



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Urbanneck, Oliver

Asociación: N3 Engine Overhaul Services

Dorsal: 137

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 22:55

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 21:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.38	6:14	4:31	3	0:39	22	0:50	1.38	6:14	4:31	3	0:39	22	0:50
vuelta 2	2.34	10:51	4:38	3	0:43	12	1:39	3.72	17:05	4:35	3	1:21	13	2:28
última vuelta Zie	1.28	5:50	4:33	3	0:21	13	1:01	5.00	22:55	4:35	3	1:39	13	3:29