



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Shujaie, Abdulrahim

Asociación: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dorsal: 131

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 23:16

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 20:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:39	4:05	2	0:15	7	0:15	1.38	5:39	4:05	2	0:15	7	0:15
vuelta 2	2.34	11:42	5:00	5	2:19	18	2:30	3.72	17:21	4:39	4	2:34	16	2:44
última vuelta Zie	1.28	5:55	4:37	4	0:42	15	1:06	5.00	23:16	4:39	4	3:16	15	3:50