



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Shujaie, Abdulrahim

Asociación: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dorsal: 131

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 23:16

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 20:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 1.38 | 5:39 | 4:05 | 2 | 0:15 | 7 | 0:15 | 1.38 | 5:39 | 4:05 | 2 | 0:15 | 7 | 0:15 |
| vuelta 2 | 2.34 | 11:42 | 5:00 | 5 | 2:19 | 18 | 2:30 | 3.72 | 17:21 | 4:39 | 4 | 2:34 | 16 | 2:44 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:55 | 4:37 | 4 | 0:42 | 15 | 1:06 | 5.00 | 23:16 | 4:39 | 4 | 3:16 | 15 | 3:50 |