



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Krause, Katharina

Asociación: N3 Engine Overhaul Services

Dorsal: 122

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:12

velocidad: 12.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.38 | 6:24 | 4:38 | 1 | - | 2 | 0:25 | 1.38 | 6:24 | 4:38 | 1 | - | 2 | 0:25 |
| vuelta 2 | 2.34 | 10:56 | 4:40 | 1 | - | 2 | 0:20 | 3.72 | 17:20 | 4:39 | 1 | - | 2 | 0:45 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:52 | 4:34 | 1 | - | 2 | 0:06 | 5.00 | 23:12 | 4:38 | 1 | - | 2 | 0:51 |