26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Silge, Marco

Asociación: N3 Engine Overhaul Services
Dorsal: 133

recorrido: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:10

velocidad: 12.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 56)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 19:26

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
vuelta 1	1.38	5:56	4:17	2	0:31	16	0:32	1.38	5:56	4:17	2	0:31	16	0:32
vuelta 2	2.34	11:24	4:52	2	2:12	16	2:12	3.72	17:20	4:39	2	2:43	15	2:43
última vuelta Zie	1.28	5:50	4:33	2	1:01	13	1:01	5.00	23:10	4:38	2	3:44	14	3:44