



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Stüber, Frank

Asociación: N3 Engine Overhaul Services

Dorsal: 136

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 23:16

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 23:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	6:24	4:38	1	-	25	1:00	1.38	6:24	4:38	1	-	25	1:00
vuelta 2	2.34	10:55	4:39	1	-	14	1:43	3.72	17:19	4:39	1	-	14	2:42
última vuelta Zie	1.28	5:57	4:38	1	-	16	1:08	5.00	23:16	4:39	1	-	15	3:50