



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Wigbert, Kohl

Asociación: ASV Erfurt
Dorsal: 41

recorrido: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:
Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 18:20

velocidad: 9.82 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 39)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 11:59

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 18:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.72	10:10	5:54	1	-	15	3:08	1.72	10:10	5:54	1	-	15	3:08
última vuelta Zie	1.28	8:10	6:22	1	-	15	3:13	3.00	18:20	6:06	1	-	16	6:21