



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Rosipal, Michael**

Asociación: -

Dorsal: 105

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:41

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.38	6:26	4:39	3	0:28	26	1:02	1.38	6:26	4:39	3	0:28	26	1:02
vuelta 2	2.34	10:59	4:41	1	-	15	1:47	3.72	17:25	4:40	1	-	18	2:48
última vuelta Zie	1.28	6:16	4:53	1	-	18	1:27	5.00	23:41	4:44	1	-	18	4:15