



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

**Stiede, Lucas**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 26

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

tiempo total: 13:05

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 11:59

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 13:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.72	7:37	4:25	1	-	7	0:35	1.72	7:37	4:25	1	-	7	0:35
última vuelta Zie	1.28	5:28	4:16	1	-	6	0:31	3.00	13:05	4:21	1	-	6	1:06