



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Zarkahni, Muhammad Tayyeb

Asociación: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dorsal: 141

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 23:27

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 20:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34	1.38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34
vuelta 2	2.34	11:24	4:52	4	2:01	16	2:12	3.72	17:22	4:40	5	2:35	17	2:45
última vuelta Zie	1.28	6:05	4:45	5	0:52	17	1:16	5.00	23:27	4:41	5	3:27	17	4:01