



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Seever, Michael

Asociación: SG motor Arnstadt

Dorsal: 45

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 19:32

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 11:59

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 19:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.72	10:19	5:59	1	-	17	3:17	1.72	10:19	5:59	1	-	17	3:17
última vuelta Zie	1.28	9:13	7:12	1	-	19	4:16	3.00	19:32	6:30	1	-	19	7:33