



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Seever, Michael

Asociación: SG motor Arnstadt
Dorsal: 45

recorrido: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 19:32

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 39)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 11:59

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 19:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.72	10:19	5:59	1	-	17	3:17	1.72	10:19	5:59	1	-	17	3:17
última vuelta Zie	1.28	9:13	7:12	1	-	19	4:16	3.00	19:32	6:30	1	-	19	7:33