



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Irfan, Ullah

Asociación: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dorsal: 117

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 24:40

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 20:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.38	5:40	4:06	3	0:07	8	0:16	1.38	5:40	4:06	3	0:07	8	0:16
vuelta 2	2.34	12:32	5:21	3	2:58	20	3:20	3.72	18:12	4:53	3	3:05	20	3:35
última vuelta Zie	1.28	6:28	5:03	3	1:27	19	1:39	5.00	24:40	4:56	3	4:32	20	5:14