



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Wedel, Christoph

Asociación: Feuerwer Arnstadt
 Dorsal: 31

recorrido: 3.00 km
 McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 20:49

velocidad: 8.65 km/h
 rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 39)
 posición en el recorrido/Men: 20 (de 21)
 mejor tiempo del recorrido: 11:59

posición en la categoría: 1(de 1)
 mejor tiempo en la categoría: 20:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				cat	cat	Men					cat	cat	Men	
vuelta 1	1.72	11:09	6:28	1	-	20	4:07	1.72	11:09	6:28	1	-	20	4:07
última vuelta Zie	1.28	9:40	7:33	1	-	20	4:43	3.00	20:49	6:56	1	-	20	8:50