



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Wulf, Jan-Paul

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 34

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 13:13

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 11:59

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|----------|---------|------|-----|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | Men | Men | | | | retraso | posición | retraso | Men | Men |
| vuelta 1 | 1.72 | 7:38 | 4:26 | 1 | - | 8 | 0:36 | | 1.72 | 7:38 | 4:26 | 1 | - | 8 | 0:36 | |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:35 | 4:21 | 1 | - | 8 | 0:38 | | 3.00 | 13:13 | 4:24 | 1 | - | 7 | 1:14 | |