



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Zadran, Inayat Ullah

Asociación: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dorsal: 107

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 27:05

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			cat	cat	Men	Men					Men	Men		
vuelta 1	1.38	5:58	4:19	1	-	17	0:34	1.38	5:58	4:19	1	-	17	0:34
vuelta 2	2.34	14:15	6:05	2	3:16	28	5:03	3.72	20:13	5:26	2	2:48	25	5:36
última vuelta Zie	1.28	6:52	5:21	2	0:36	21	2:03	5.00	27:05	5:24	2	3:24	23	7:39