



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Haak, Hannes

Asociación: RSV Anler Arnstadt

Dorsal: 143

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

tiempo total: 27:34

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 26:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	posición	posición	posición	posición				posición		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	1.38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16	1.38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16	
vuelta 2	2.34	13:10	5:37	2	0:04	24	3:58	3.72	19:50	5:19	2	0:07	24	5:13	
última vuelta Zie	1.28	7:44	6:02	2	0:31	27	2:55	5.00	27:34	5:30	2	0:38	25	8:08	