



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Kaiser, Marco

Asociación: Triathlon Jena e.V.

Dorsal: 118

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 28:08

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 21:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	7:25	5:22	4	1:50	32	2:01	1.38	7:25	5:22	4	1:50	32	2:01
vuelta 2	2.34	13:31	5:46	4	3:23	25	4:19	3.72	20:56	5:37	4	5:12	28	6:19
última vuelta Zie	1.28	7:12	5:37	4	1:43	23	2:23	5.00	28:08	5:37	4	6:52	26	8:42