



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Herda, Maria**

Asociación: A-team Angelhausen

Dorsal: 146

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:49

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:24	5:21	3	1:00	8	1:25	1.38	7:24	5:21	3	1:00	8	1:25
vuelta 2	2.34	13:46	5:52	3	2:50	6	3:10	3.72	21:10	5:41	3	3:50	6	4:35
última vuelta Zie	1.28	7:39	5:58	4	1:47	13	1:53	5.00	28:49	5:45	4	5:37	8	6:28