



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Riese, Lea

Dorsal: 158

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

tiempo total: 28:45

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 28:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:27	5:23	2	0:13	11	1:28	1.38	7:27	5:23	2	0:13	11	1:28
vuelta 2	2.34	13:47	5:53	1	-	7	3:11	3.72	21:14	5:42	1	-	7	4:39
última vuelta Zie	1.28	7:31	5:52	1	-	8	1:45	5.00	28:45	5:45	1	-	7	6:24