



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Heydt, Julia

Asociación: TSV 1865 Langewiesen

Dorsal: 114

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

tiempo total: 29:03

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 27:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:25	5:22	3	0:41	9	1:26	1.38	7:25	5:22	3	0:41	9	1:26
vuelta 2	2.34	14:07	6:01	2	1:02	11	3:31	3.72	21:32	5:47	2	1:43	9	4:57
última vuelta Zie	1.28	7:31	5:52	2	0:09	8	1:45	5.00	29:03	5:48	2	1:52	9	6:42