



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Guentzek, Jeana

Asociación: LSV Ilmenau

Dorsal: 154

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

tiempo total: 29:13

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 27:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	Total score			
					posició Women	retraso Women					posición Women	retraso Women		
vuelta 1	1.38	7:14	5:14	2	0:30	6	1:15	1.38	7:14	5:14	2	0:30	6	1:15
vuelta 2	2.34	14:22	6:08	3	1:17	16	3:46	3.72	21:36	5:48	3	1:47	10	5:01
última vuelta Zie	1.28	7:37	5:57	3	0:15	12	1:51	5.00	29:13	5:50	3	2:02	11	6:52