



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Pögel, Ilka

Asociación: N3 Engine Overhaul Services

Dorsal: 125

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:15

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 29:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
vuelta 1	1.38	7:42	5:34	1	-	14	1:43	1.38	7:42	5:34	1	-	14	1:43
vuelta 2	2.34	14:00	5:58	1	-	9	3:24	3.72	21:42	5:50	1	-	12	5:07
última vuelta Zie	1.28	7:33	5:53	1	-	11	1:47	5.00	29:15	5:50	1	-	12	6:54