



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Sczygiol, Maik

Asociación: N3 Engine Overhaul Services

Dorsal: 130

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:16

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	7:23	5:21	4	1:58	30	1:59	1.38	7:23	5:21	4	1:58	30	1:59
vuelta 2	2.34	13:53	5:55	4	4:41	27	4:41	3.72	21:16	5:43	4	6:39	30	6:39
última vuelta Zie	1.28	8:00	6:15	5	3:11	30	3:11	5.00	29:16	5:51	4	9:50	28	9:50