



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Heinze, Monika

tiempo total: 29:34

Dorsal: 161

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 56)

n3 5-km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 14 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 22:21

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 29:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:47	5:38	1	-	16	1:48	1.38	7:47	5:38	1	-	16	1:48
vuelta 2	2.34	14:15	6:05	1	-	13	3:39	3.72	22:02	5:55	1	-	15	5:27
última vuelta Zie	1.28	7:32	5:53	1	-	10	1:46	5.00	29:34	5:54	1	-	14	7:13