



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Hein, Lea**

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 144

recorrido: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

categoría:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 29:44

velocidad: 10.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 56)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 22:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome				Women	Wome	Women	
vuelta 1	1.38	7:31	5:26	2	1:32	12	1.38	7:31	5:26	2	1:32	12	1:32
vuelta 2	2.34	14:15	6:05	2	3:39	13	3.72	21:46	5:51	2	5:11	14	5:11
última vuelta Zie	1.28	7:58	6:13	2	2:12	17	5.00	29:44	5:56	2	7:23	15	7:23