



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Hein, Lea

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 144

recorrido: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

categoría:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 29:44

velocidad: 10.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 56)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 22:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | | | | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | | | | retraso | posición | retraso | |
| vuelta 1 | 1.38 | 7:31 | 5:26 | 2 | 1:32 | 12 | 1:32 | 12 | 1.38 | 7:31 | 5:26 | 2 | 1:32 | 12 | 1:32 |
| vuelta 2 | 2.34 | 14:15 | 6:05 | 2 | 3:39 | 13 | 3:39 | 13 | 3.72 | 21:46 | 5:51 | 2 | 5:11 | 14 | 5:11 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:58 | 6:13 | 2 | 2:12 | 17 | 2:12 | 17 | 5.00 | 29:44 | 5:56 | 2 | 7:23 | 15 | 7:23 |