



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Azimi, Reshad**

Asociación: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dorsal: 110

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 29:43

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 20:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14
vuelta 2	2.34	16:08	6:53	4	6:34	33	6:56	3.72	21:46	5:51	4	6:39	32	7:09
última vuelta Zie	1.28	7:57	6:12	4	2:56	29	3:08	5.00	29:43	5:56	4	9:35	30	10:17