



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Kriese, Manuela

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 145

recorrido: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 30:02

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 56)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 30:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:48	5:39	1	-	17	1:49	1.38	7:48	5:39	1	-	17	1:49
vuelta 2	2.34	14:17	6:06	1	-	15	3:41	3.72	22:05	5:56	1	-	17	5:30
última vuelta Zie	1.28	7:57	6:12	1	-	16	2:11	5.00	30:02	6:00	1	-	17	7:41