



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Aschenbach, Jörg

Asociación: N3 Engine Overhaul Services

Dorsal: 109

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:10

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	1.38	7:25	5:22	6	2:00	32	1.38	7:25	5:22	6	2:00	32	2:01	
vuelta 2	2.34	14:32	6:12	5	5:20	31	3.72	21:57	5:54	6	7:20	33	7:20	
última vuelta Zie	1.28	8:13	6:25	6	3:24	31	5.00	30:10	6:01	6	10:44	31	10:44	