



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Exizidis, Miron**

Asociación: Feuerwehr Arnstadt

Dorsal: 51

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 24:21

velocidad: 7.39 km/h

rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 11:59

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 24:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	1.72	13:49	8:01	1	-	21	1.72	13:49	8:01	1	-	21	6:47	
última vuelta Zie	1.28	10:32	8:13	1	-	21	3.00	24:21	8:07	1	-	21	12:22	