



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Weber, Sigrid

Asociación: Lok Arnstadt

Dorsal: 139

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 31:46

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 29:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:00	5:47	2	0:13	18	2:01	1.38	8:00	5:47	2	0:13	18	2:01
vuelta 2	2.34	15:18	6:32	2	1:03	18	4:42	3.72	23:18	6:15	2	1:16	18	6:43
última vuelta Zie	1.28	8:28	6:36	2	0:56	18	2:42	5.00	31:46	6:21	2	2:12	18	9:25