



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Hangar, Fawad

Asociación: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dorsal: 102

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:11

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39	1.38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39
vuelta 2	2.34	14:15	6:05	2	3:16	28	5:03	3.72	20:18	5:27	3	2:53	27	5:41
última vuelta Zie	1.28	14:53	11:37	3	8:37	35	10:04	5.00	35:11	7:02	3	11:30	32	15:45