26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Treflich, Andreas

Asociación: kesselbrunn Runners
Dorsal: 152

recorrido: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 36:02

velocidad: 8.33 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 56)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 33:13

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:48	6:22	1	-	19	2:49	1.38	8:48	6:22	1	-	19	2:49
vuelta 2	2.34	17:52	7:38	2	2:22	20	7:16	3.72	26:40	7:10	2	2:15	20	10:05
última vuelta Zie	1.28	9:22	7:19	2	0:34	20	3:36	5.00	36:02	7:12	2	2:49	20	13:41