



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Meinecke, Thomas

Asociación: SV TU Ilmneau
Dorsal: 288

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 37:29

velocidad: 16.01 km/h
rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 37:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	1.67	6:15	3:44	1	-	5	0:14	1.67	6:15	3:44	1	-	5	0:14
vuelta 2	2.35	9:00	3:49	1	-	1	-	4.02	15:15	3:47	1	-	3	0:09
vuelta 3	2.35	8:58	3:48	1	-	1	-	6.37	24:13	3:48	1	-	1	-
vuelta 4	2.35	8:53	3:46	1	-	2	0:01	8.72	33:06	3:47	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	4:23	3:25	1	-	2	0:03	10.00	37:29	3:44	1	-	2	0:03