



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Deckert, Thomas

Asociación: LG Erfurt e.V.

Dorsal: 271

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:05

velocidad: 14.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 40:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	6:01	3:36	1	-	1	-	1.67	6:01	3:36	1	-	1	-
vuelta 2	2.35	9:12	3:54	1	-	3	0:12	4.02	15:13	3:47	1	-	2	0:07
vuelta 3	2.35	9:38	4:05	1	-	3	0:40	6.37	24:51	3:54	1	-	3	0:38
vuelta 4	2.35	9:52	4:11	1	-	4	1:00	8.72	34:43	3:58	1	-	3	1:37
última vuelta Zie	1.28	5:22	4:11	4	0:29	14	1:02	10.00	40:05	4:00	1	-	3	2:39