



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Trefflich, Denny

Asociación: Sv Ictershausen

Dorsal: 261

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:58

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 40:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:10	3:41	2	0:09	4	0:09	1.67	6:10	3:41	2	0:09	4	0:09
vuelta 2	2.35	9:38	4:05	2	0:26	4	0:38	4.02	15:48	3:55	2	0:35	5	0:42
vuelta 3	2.35	10:01	4:15	3	0:23	12	1:03	6.37	25:49	4:03	2	0:58	4	1:36
vuelta 4	2.35	9:53	4:12	2	0:01	7	1:01	8.72	35:42	4:05	2	0:59	4	2:36
última vuelta Zie	1.28	5:16	4:06	2	0:23	9	0:56	10.00	40:58	4:05	2	0:53	4	3:32