



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Fröhlich, Björn

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 719

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 16:07

velocidad: 14.52 km/h
rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 13:58

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 16:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Prinzess Ilse Que	1.90	8:28	4:27	1	-	6	1:09	1.90	8:28	4:27	1	-	6	1:09
Ilseburg/Markt	2.00	7:39	3:49	1	-	4	1:00	3.90	16:07	4:07	1	-	6	2:09