



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Siems, Claudia

Asociación: Fahrkamp
Dorsal: 1181

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 20:22

velocidad: 11.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 15:21

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 20:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Prinzess Ilse Que	1.90	10:43	5:38	1	-	10	2:53	1.90	10:43	5:38	1	-	10	2:53
Ilseburg/Markt	2.00	9:39	4:49	1	-	9	2:08	3.90	20:22	5:13	1	-	9	5:01