



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Rosenthal, Rolf

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 710

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 22:05

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 13:58

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 22:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Prinzess Ilse Que	1.90	12:21	6:30	1	-	25	5:02	1.90	12:21	6:30	1	-	25	5:02
Ilseburg/Markt	2.00	9:44	4:51	1	-	19	3:05	3.90	22:05	5:39	1	-	23	8:07