



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Rosenthal, Rolf

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 710

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 22:05

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 13:58

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 22:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | | |
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 12:21 | 6:30 | 1 | - | 25 | 5:02 | 1.90 | 12:21 | 6:30 | 1 | - | 25 | 5:02 |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 1 | - | 19 | 3:05 | 3.90 | 22:05 | 5:39 | 1 | - | 23 | 8:07 |