



46. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Berndt, Nicole-Nadine

Asociación: Hamburg
 Dorsal: 692

recorrido: 3.90 km
 3,9 km - Lauf

categoría:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 22:46

velocidad: 10.28 km/h
 rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 53)
 posición en el recorrido/Women: 17 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 15:21

posición en la categoría: 1(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 22:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Prinzess Ilse Que	1.90	11:51	6:14	1	-	18	4:01	1.90	11:51	6:14	1	-	18	4:01
Ilsenburg/Markt	2.00	10:55	5:27	1	-	17	3:24	3.90	22:46	5:50	1	-	17	7:25