



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Berndt, Nicole-Nadine

Asociación: Hamburg
Dorsal: 692

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 22:46

velocidad: 7.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 15:21

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 22:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Prinzess Ilse Que	1.90	11:51	6:14	1	-	18	4:01	1.90	11:51	6:14	1	-	18	4:01
Ilseburg/Markt	2.00	10:55	5:27	1	-	17	3:24	3.90	22:46	5:50	1	-	17	7:25