



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

**Sikora, Stefan**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dorsal: 656

recorrido: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 23:37

velocidad: 9.91 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 13:58

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 23:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Prinzess Ilse Que	1.90	12:09	6:23	1	-	24	4:50	1.90	12:09	6:23	1	-	24	4:50
Ilseburg/Markt	2.00	11:28	5:44	2	0:22	26	4:49	3.90	23:37	6:03	2	0:10	27	9:39