



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Pérez García, Rubén

Asociación: Los Galgos running Landete
Dorsal: 629

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 38:04

velocidad: 14.19 km/h
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 2(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 34:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	6.30	26:47	4:15	2	2:33	7	3:47	6.30	26:47	4:15	2	2:33	7	3:47
Ilseburg/Markt	3.30	11:17	3:25	2	1:00	6	1:00	9.60	38:04	3:57	2	3:33	8	4:20