



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Förste, David

Asociación: Bad Bikers MTB-Sport e.V.
Dorsal: 805

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:20

velocidad: 12.76 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 34:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Loddenke	6.30	29:20	4:39	3	5:06	15	6:20	6.30	29:20	4:39	3	5:06	15	6:20
Ilseburg/Markt	3.30	13:00	3:56	3	2:43	20	2:43	9.60	42:20	4:24	3	7:49	16	8:36