



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Lampert, Christoph

Asociación: Die Neoprenallergiker
Dorsal: 814

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:50

velocidad: 12.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 40:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Loddenke	6.30	30:15	4:48	2	1:57	24	7:15	6.30	30:15	4:48	2	1:57	24	7:15
Ilseburg/Markt	3.30	13:35	4:06	4	1:32	37	3:18	9.60	43:50	4:33	2	3:29	25	10:06