



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Helmstedt, Sascha

Asociación: Touren Harz
Dorsal: 828

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:08

velocidad: 13.05 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 6(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 34:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Loddenke	6.30	30:09	4:47	6	5:55	23	7:09	6.30	30:09	4:47	6	5:55	23	7:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	8	3:42	47	3:42	9.60	44:08	4:35	6	9:37	29	10:24