



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Helmstedt, Sascha

Asociación: Touren Harz
Dorsal: 828

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:08

velocidad: 13.05 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 6(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 34:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 6.30 | 30:09 | 4:47 | 6 | 5:55 | 23 | 7:09 | 6.30 | 30:09 | 4:47 | 6 | 5:55 | 23 | 7:09 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:59 | 4:14 | 8 | 3:42 | 47 | 3:42 | 9.60 | 44:08 | 4:35 | 6 | 9:37 | 29 | 10:24 |