



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Elsner, Ralf

Asociación: Veltheim
Dorsal: 837

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:03

velocidad: 13.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 3(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 40:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Loddenke	6.30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11	6.30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11
Ilseburg/Markt	3.30	12:52	3:53	2	0:49	17	2:35	9.60	44:03	4:35	3	3:42	28	10:19