



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Elsner, Ralf

Asociación: Veltheim  
Dorsal: 837

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:03

velocidad: 12.26 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 3(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 40:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |    |       |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----|-------|
|                |             |                 |                   | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |    |       |
|                |             | min/km          | categoría         | Men         | Men      |         |             | min/km          | categoría         | Men     | Men      |         |    |       |
| Loddenke       | 6.30        | 31:11           | 4:56              | 3           | 2:53     | 31      | 8:11        | 6.30            | 31:11             | 4:56    | 3        | 2:53    | 31 | 8:11  |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 12:52           | 3:53              | 2           | 0:49     | 17      | 2:35        | 9.60            | 44:03             | 4:35    | 3        | 3:42    | 28 | 10:19 |