



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Elsner, Ralf

Asociación: Veltheim  
Dorsal: 837

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:03

velocidad: 12.26 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 3(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 40:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |    |       |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Loddenke       | 6.30        | 31:11           | 4:56                        | 3                     | 2:53           | 31             | 8:11        | 6.30            | 31:11                       | 4:56                  | 3              | 2:53           | 31 | 8:11  |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 12:52           | 3:53                        | 2                     | 0:49           | 17             | 2:35        | 9.60            | 44:03                       | 4:35                  | 3              | 3:42           | 28 | 10:19 |