



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Halle, Ralph

Asociación: Frose
Dorsal: 713

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:18

velocidad: 12.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 38:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-------|-------|----------|---------|----------|---------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | |
| Loddenke | 6.30 | 31:02 | 4:55 | 3 | 3:40 | 27 | 8:02 | 6.30 | 31:02 | 4:55 | 3 | 3:40 | 27 | 8:02 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:16 | 4:01 | 3 | 1:40 | 26 | 2:59 | 9.60 | 44:18 | 4:36 | 3 | 5:20 | 31 | 10:34 |