



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Halle, Ralph

Asociación: Frose
Dorsal: 713

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:18

velocidad: 12.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 38:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Loddenke	6.30	31:02	4:55	3	3:40	27	8:02	6.30	31:02	4:55	3	3:40	27	8:02
Ilseburg/Markt	3.30	13:16	4:01	3	1:40	26	2:59	9.60	44:18	4:36	3	5:20	31	10:34