



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Sydow, Ruth

Asociación: TuS Hasede
Dorsal: 654

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:48

velocidad: 12.86 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 193)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:44

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	6.30	31:11	4:56	3	2:27	5	2:27	6.30	31:11	4:56	3	2:27	5	2:27
Ilseburg/Markt	3.30	13:37	4:07	3	0:37	5	0:52	9.60	44:48	4:40	3	3:04	5	3:04