



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kiusmann, Christian

Asociación: Wedel
Dorsal: 817

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:37

velocidad: 12.10 km/h
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 38:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score						
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Loddenke	6.30	31:17	4	3:55	32	8:17	6.30	31:17	4:57	4	3:55	32	8:17
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4	1:44	29	3:03	9.60	44:37	4:38	4	5:39	32	10:53