



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kiusmann, Christian

Asociación: Wedel

Dorsal: 817

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:37

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |       |       | Men     |         |         |         |
| Loddenke       | 6.30  | 31:17  | 4:57   | 4         | 3:55    | 32      | 8:17    | 6.30  | 31:17 | 4:57  | 4       | 3:55    | 32      | 8:17    |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 13:20  | 4:02   | 4         | 1:44    | 29      | 3:03    | 9.60  | 44:37 | 4:38  | 4       | 5:39    | 32      | 10:53   |