



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Krahn, Daniel

Asociación: SAAF Friedeburg
Dorsal: 715

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:51

velocidad: 12.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 40:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	6.30	31:45	5:02	5	3:27	37	8:45	6.30	31:45	5:02	5	3:27	37	8:45
Ilseburg/Markt	3.30	13:06	3:58	3	1:03	24	2:49	9.60	44:51	4:40	4	4:30	34	11:07