



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kramer, Christian

Asociación: SC Vienenburg  
Dorsal: 763

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:00

velocidad: 12.00 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 7(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 34:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Loddenke	6.30	31:42	5:01	8	7:28	35	8:42	6.30	31:42	5:01	8	7:28	35	8:42
Ilseburg/Markt	3.30	13:18	4:01	4	3:01	27	3:01	9.60	45:00	4:41	7	10:29	35	11:16