



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Treulieb, Marco

Asociación: Citybootcamp Harz
Dorsal: 702

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:03

velocidad: 11.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 8(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 34:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	Total		Total Men	Total Men
				posición	retraso	posición	retraso							
Loddenke	6.30	31:32	5:00	7	7:18	34	8:32	6.30	31:32	5:00	7	7:18	34	8:32
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	15	4:14	56	4:14	9.60	46:03	4:47	8	11:32	43	12:19